

GMH | Nieuwsbrief

Driemaandelijke nieuwsbrief GMH, januari 2022 - maart 2022, jaargang 6, nr 1, P921513, Antwerpen X



TOURNEE

#IEDEREENMEE

21 MEI 2022



Beste bewoner
Beste lezer van deze nieuwsbrief

We schreven het al in een vorig nummer: **2022 wordt een feestjaar!** GMH viert haar 100ste verjaardag en dat doen we graag samen met jullie! Het hoogtepunt van de feestelijkheden wordt **21 mei, een dag waarop iedereen uitgenodigd wordt en met speciale aandacht voor de bewoners,** een dag om nu al naar uit te kijken. 100 dagen lang tellen we samen met u af op de aftelkalender die u hieronder vindt. Meer info over het programma bezorgen we u de komende weken, in deze nieuwsbrief en via publicaties in de pers.

Hopelijk kan #iedereenmee

FEBRUARI	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
					11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28						

MAART	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

APRIL	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

MEI	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	

Hou ook onze Instagrampagina in het oog: @gmhbeveren wordt de pagina van de vooruit- en terugblikken!

Beste bewoner
Beste lezer

Stilaan komt het einde in zicht van de mondkemperplicht en de coronabeperkingen, net op tijd voor het seizoen waarin iedereen de lente voelt kriebelen en terug naar buiten wil komen, vrienden en kennissen wil ontmoeten, bijpraten over wat er in het gezin gebeurd is tijdens de afgelopen twee jaar...

Ook de GMH rekent erop dat tegen 21 mei de code rood naar code groen evolueert. Want dit jaar bestaat uw huisvestingsmaatschappij 100 jaar - reeds 100 jaar spannen de vele personeelsleden van uw huisvestingsmaatschappij zich in om u een betaalbare maar kwalitatieve woning te bezorgen.

En dat willen we vieren op 21 mei! In deze nieuwsbrief vindt u alvast een aftelkalender voor de laatste 100 dagen - telt u samen met ons af? Over elke voorbijdag een streepje, kruisje, bolletje? Met evenementenbureau Raconteurs zijn we bezig een prachtige feestelijke dag in elkaar te steken, en we hopen dat u er ook kan en wil bij zijn.

Een nieuwe uitdaging zijn de ongehoorde stijgingen van de energieprijzen, waar wij als huisvestingsmaatschappij niets aan te zeggen hebben. Toch hopen wij, dat de dubbele beglazing, de dakisolatie en het performant verwarmingssysteem waarmee we de afgelopen jaren al onze woningen hebben uitgerust, een beetje helpen om de energiekosten wat te drukken.

Tezelfdertijd wil ik u oproepen, om minstens een tweetal keer per dag, de woning goed te verluchten, om te verhinderen dat de vochtige warmte, die voor de dubbele beglazing en de dakisolatie door reten en kieren verdween, en nu niet meer weg kan, schimmels veroorzaakt. Isoleren heeft de GMH gedaan - verluchten is aan u!

Tot binnenkort ... en stip 21 mei alvast aan op uw kalender!

Ann Cools
Voorzitter GMH



Verzeker je inboedel

De brandverzekering GMH

Als eigenaar heeft de GMH een brandverzekering afgesloten voor jouw huurwoning. De verzekering bevat de clausule 'afstand van verhaal'.

Wat betekent dit?

Als je als huurder schade veroorzaakt aan het gebouw, dan is deze schade verzekerd. De verzekering zal de gedekte schade NIET aan jou doorrekenen. Let wel, het bedrag van vrijstelling wordt wel doorgerekend.

Verzeker je inboedel

Het is belangrijk dat je als huurder of eigenaar een inboedelverzekering afsluit. Je kiest zelf de verzekeringsmaatschappij, laat je goed informeren. Een verzekeringsagent kan een polis op jouw maat maken. Je kan je bijvoorbeeld bijkomend verzekeren tegen schade door vandalisme of diefstal. Wie geen inboedelverzekering heeft, kan bij schade dik in de problemen geraken. In sommige gevallen leidt dit tot tragische situaties. Tracht dit te voorkomen en bescherm jezelf.

Enkele voorbeelden:

- De waterdarm van je wasmachine springt af. Je hebt geen inboedelverzekering. De schade aan je meubilair is niet verzekerd.
- Een inbraak in je woning... Er is schade aan de ramen, het behang én de spaarpotjes van de kinderen zijn verdwenen. De schade aan de ramen is verzekerd door de brandverzekering van de GMH. De harde realiteit is dat je niet wordt vergoed voor de schade aan het behang of de spaarpotjes als je geen inboedelverzekering hebt.

Een familiale verzekering

Je bent bij vrienden op bezoek en stoot per ongeluk een duur beeldje omver? Of jouw zontje rijdt met zijn nieuwe fiets tegen de auto van de burens? Een ongeluk schuilt vaak in een klein hoekje. Je zal uiteraard die toegebrachte schade moeten vergoeden en die kosten durven wel eens hoog oplopen. In dat geval is het aangeraden om een familiale verzekering te hebben. We kunnen het afsluiten van een familiale verzekering alleen maar toejuichen. Informeer ernaar bij je verzekeringsagent.

Miniserie

VIVAS, het netwerk van sociale huurders, lanceert een miniserie waarin wordt ingezoomd op de woonsituatie van sociale huurders.

Met deze miniserie, waar sociale huurders zelf het woord nemen, wil VIVAS een eerlijke kijk brengen op het wonen in een sociale woonwijk.

De miniserie zal op Facebook gelanceerd worden. Vanaf 15 februari word elke week een nieuw filmpje op facebook gepost. Op de website van VIVAS vinden jullie alvast de aankondiging en een eerste filmpje waarin je kennismaakt met de huurders:

<https://huurdersplatform.be/vivas/actualiteit-vivas/zoom-op-sociale-huur-vivas-lanceert-miniserie-met-sociale-huurders-aan-het-woord/>

Het is een zeer actueel thema: de sterk gestegen energieprijzen ...

De website www.energiesparen.be bevat heel wat nuttige informatie en tips hoe je zelf op een redelijk eenvoudige manier energie kan besparen.

We sommen enkele tips op die je op weg kunnen helpen:

Verwarmen en koelen

- Trek een (extra) trui aan en bespaar 7% energie door de verwarming 1 °C lager te zetten.
- Laat 's nachts, of als overdag niemand thuis is, de temperatuur in de leefruimten zakken tot 15 à 16 °C.
- Elektrische bijverwarming kan nuttig zijn om heel kort een badkamer op te warmen, maar probeer het gebruik ervan te beperken.

Verlichting

- Nog gloeilampen of halogeenlampen in huis? Op plaatsen waar het licht vaak brandt, vervang je die beter door spaarlampen of led-lampen. Kies binnenshuis voor warmwitte leds, die zijn iets gezelliger.
- De energiezuinigste lamp is de lamp die niet brandt. Schakel bij het verlaten van een kamer of een gang de lampen altijd uit, ook ledlampen en spaarlampen, tenzij je onmiddellijk terugkeert

Wassen, drogen en strijken

- Voor de witte was is 60°C meestal ruim voldoende. Kies hogere temperaturen als het echt nodig is.
- Een volle machine is voordeliger dan twee keer een halfvolle machine laten draaien.
- Goed gezwind wasgoed (op 1200 à 1600 toeren/minuut) verkort de droogbeurt, dat bespaart 20 à 25% energie van de droogkast.
- Bespaar op strijkwerk door de droge was onmiddellijk op te plooiën. Een uur strijken verbruikt al snel 1,5 tot 2 kWh of 30 à 40 eurocent.

Koelkast

- De ideale temperatuur is 4 tot 6 °C. Elke graad lager komt overeen met 5% extra verbruik.
- Hoe meer je in de koelkast stopt, hoe meer hij verbruikt. Anders dan bij een diepvriezer, beperk je je hier dus beter tot het strikt nodige.
- Open de koelkast zo kort mogelijk.
- Zet geen warme voedingswaren in je koelkast. Je kan er wel ingevroren producten in ontdooien. Ze helpen de koelkast koud houden.

Diepvriezer

- Stel de ideale temperatuur in: - 18 °C. Elke graad lager komt overeen met 5% extra verbruik.
- Ontdooi de diepvriezer regelmatig. Een ijslaag van 2 mm verbruikt 10% meer, of zo'n 5 euro extra per jaar.
- Vul jouw diepvriezer zoveel mogelijk. Desnoods vul je de lege ruimte op met piepschuim. Zo kan er bij het openen van de diepvriezer minder warme lucht naar binnen stromen.



Koken

- Elektrische kookplaten blijven nog een tijdje nawarmen. Schakel ze uit voor het einde van de bereidingstijd, en maak gebruik van de restwarmte. De energiezuinigste elektrische kookplaat werkt op inductie. Inductieplaten verbruiken 40% minder energie dan een klassieke elektrische kookplaat.
- Voor het bereiden van kleine hoeveelheden verbruikt een microgolfoven ongeveer 50% minder energie dan een klassieke oven. Wanneer je in een microgolfoven grote hoeveelheden voedsel wil opwarmen, spreidt je het voedsel best uit in een platte schotel. De golven dringen dan gemakkelijker door tot de kern, waardoor de verwarmingstijd korter wordt.

Tv en decoder

- Een tv-decoder verbruikt ongeveer 20 watt per uur, en nog steeds 12 à 14 watt in stand-by. Als je elke dag 4 uur kijkt en de decoder 20 uur in stand-by laat staan, betekent dat elke dag ongeveer 0,34 kWh. Na 365 dagen loopt dat op tot 125 kWh of 25 euro per jaar.

Een overzicht van alle tips kan je terugvinden op www.energiesparen.be/tips



Het sociaal tarief (vervolg p 3)

Het kan ook de nuttig zijn om na te gaan of je al dan niet in aanmerking komt voor het sociaal tarief voor elektriciteit en aardgas. Op deze website van de federale overheid kan je alle informatie terugvinden: <https://economie.fgov.be/nl/themas/energie/energieprijzen/sociaal-tarief>

We vatten het hier alvast even samen:

Wat is het sociaal tarief voor elektriciteit en/of aardgas?

Het sociaal tarief is een maatregel om personen of gezinnen te helpen om hun elektriciteits- en/of aardgasrekening te betalen. Je hebt er recht op als je behoort tot een van de bepaalde categorieën. De personen of gezinnen die recht hebben op het sociaal tarief betalen bovendien geen huurgeld voor hun elektriciteits- en/of aardgasmeter.

Wanneer heb ik recht op het sociaal tarief?

Om het sociaal tarief te genieten, moet je voldoen aan een van deze voorwaarden:

- Een residentiële eindafnemer van categorie 1, 2A, 2B, 2C of 3. Een eindafnemer is een klant die elektriciteit of aardgas aankoopt voor eigen verbruik. Deze categorieën zijn kort samengevat:
 1. Categorie 1: Jij of een gezinslid ontvangt een bepaalde tegemoetkoming van het OCMW
 2. Categorie 2A: Jij of een gezinslid ontvangt een bepaalde tegemoetkoming van FOD Sociale Zekerheid Directie Personen met een Handicap (FOD SZ DGPH)
 3. Categorie 2B: Jij of een gezinslid ontvangt een bepaalde tegemoetkoming via de Zorgkas
 4. Categorie 2C: Jij of een gezinslid ontvangt een bepaalde tegemoetkoming via Opgroeien, team Zorgtoeslagerevaluatie (de vroegere verhoogde kinderbijslag)
 5. Categorie 3: Jij of een gezinslid ontvangt een bepaalde tegemoetkoming van de Federale Pensioendienst (FPD).

- Huurder zijn van een sociaal appartement (categorie 4). Dit is enkel van toepassing voor appartementen waar de verwarming gebeurt via een collectieve installatie op aardgas.
- Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming en een contract hebben afgesloten als residentiële afnemer van elektriciteit en aardgas, hebben tijdelijk recht op het sociaal tarief. Deze maatregel is door de federale regering verlengd tot 31 maart 2022 (categorie 5).

Wat moet ik doen om het sociaal tarief te genieten?

Als je behoort tot de categorie 1, 2A, 2B, 2C of 3? Dan wordt het sociaal tarief voor elektriciteit en/of aardgas je in de meeste gevallen automatisch toegekend. Je hoeft dus geen stappen te ondernemen.

Je bent een nieuwe rechthebbende?

Als je pas sinds kort behoort tot een categorie, duurt het soms een tijdje vooraleer je het sociaal tarief geniet.

Waarom? Het feit dat je rechthebbende bent, wordt niet onmiddellijk meegedeeld aan jouw energieleverancier. De energieleveranciers worden om de drie maanden automatisch geïnformeerd over de personen die recht hebben op het sociaal tarief.

Het recht op het sociaal tarief gaat altijd in op de eerste dag van het trimester waarin beslist werd dat je behoort tot een categorie van rechthebbenden.

Als je twijfelt over bepaalde categorieën, kan je best voor meer informatie contact opnemen met de betrokken instantie (vb. OCMW of GMH).

Vermijd verstoppingen!

Een verstopte afvoer kan bij elk gezin wel eens voorvallen. Niemand zit te wachten op een verstopt toilet, water van het bad of douche dat niet meer wegloopt of een verstopte gootsteen. Het zorgt voor vervelende en onaangename situaties. Je kan veel problemen vermijden met deze eenvoudige tips:

- Spoel geen vetten weg in je gootsteen. Vet stolt snel en hecht zich aan alle mogelijke plaatsen in de afvoer. Dit zorgt voor hardnekkige verstoppingen die moeilijk op te lossen zijn.
- Veeg steeds je borden, pannen of potten schoon met wat keukenrol en gooi dit in de vuilbak. Op die manier verwijder je het meeste vet.
- Plaats een zeefje over de afvoer van je gootsteen, zo worden etensresten tegengehouden die anders in je afvoer kunnen verdwijnen.



- De sifons van de gootsteen of lavabo kan je op een eenvoudige manier afhalen. Doe dit regelmatig om vuil of haren te verwijderen.

- De afvoer van je toilet kan ook verstopt raken als je hier voorwerpen in gooit die daar niet voor geschikt zijn. Bijvoorbeeld vochtige doekjes, tampons, maandverband, luiers, wc-blokjeshouders of kinderspeelgoed. Let er ook op dat je niet te veel of te dik toiletpapier gebruikt.



- Controleer regelmatig (zeker jaarlijks!) de toezichtsputjes van je woning. Opgehoopte vetresten, etensresten of zeepresten kan je hier eenvoudig verwijderen vooraleer die een ernstige verstopping veroorzaken.

Onthoud deze tips en voorkom een verstopping bij jou thuis. Bijna alle verstoppingen ontstaan door slecht gebruik van de afvoeren. De kosten verbonden aan een ontstopping zijn in de meeste gevallen dan ook voor de bewoner.